



日赤奉仕団大戸分団の皆様、草むしりのボランティア活動、ありがとうございました。

## 新入職員のコメント



芦ノ牧ホーム  
介護員  
星 恵美

初めまして、星恵美と申します。  
3月より芦ノ牧ホームにお世話になっております。  
皆様にご指導いただき、ご利用者様が安心・安全に過ごせるよう努めてまいりたいと思います。  
よろしくお願いいたします。

これからの季節は食中毒に注意  
梅雨や夏場は湿度・温度ともに高くなり食中毒の発生が多い季節になります

## 食中毒予防の3原則…食中毒菌を

### つけない

- 手と調理器具はいつも清潔に



### ふやさない

- 原材料は適切な温度で保管
- 食品は素早く調理、早めに食べる
- 調理後の食品の温度管理を適切に



### やっつける

- 食品を中心部まで十分加熱
- 器具の消毒  
(熱湯や塩素系漂白剤が有効です)



正しい知識で対応し、発症と重症化を防ぎましょう

## 編集 後記

暑さが本格的になってまいりました。  
毎年暑くてたまりませんが、今年の暑さも格別ですね。  
気温も湿度も高すぎてその上、物価・光熱費まで高くなってしまって…。  
体調どころか、この先の生活まで心配ですよ…となんだかんだとグチを  
言いながらも結局「時の流れに身をまかせ～」の状態ですよ。

社会人の皆様、お仕事で体も心もお疲れでしょう、どうかお体大事に。

広報班一同

